

AdsXpress

AdsXpress.com - бесплатные объявления

MAY 2010 | FREE

В СЛЕДУЮЩЕМ номере статья на тему «Деньги и их функции». А также новая рубрика «Обзор Рынка Недвижимости». Много новой информации. Хотите сохранить деньги? Купоны только у нас!

MARKET EDITION

Ежемесячная газета товарного обмена: спрос и предложение товаров, услуг, финансовых ресурсов, инвестиций, труда и другое в масштабе штата Вашингтон

КУПОНЫ



★★ Специальная секция «Магазины» стр. 7-13 ★★

Кроссворд стр. 3



Смотрите на стр. 10

Чем отличается чисто ржаной хлеб, сделанный методом закваски-заварки от всех других видов хлебов?



Хлеб изготавливается при помощи дрожжей или методом закваски-заварки. Дрожжи - это сборная группа одноклеточных грибов из различных классов (сумчатые, базидиальные, несовершенные), что говорит само за себя и не столь полезно. При производстве чисто ржаного хлеба не используется пшеничная мука, которая содержит глютен. Глютен - это азотное, плотное, клейкое вещество, которое остаётся в пшеничной муке после удаления крахмала, что отрицательно влияет на здоровье человека. Ржаной хлеб богат витаминами, минеральными веществами, клетчаткой, долго сохраняет свежесть (не черствеет) и имеет характерный аромат.

- Способствует нормализации уровня сахара в крови
- Помогает контролировать вес

РЖАНОЙ ХЛЕБ
спрашивайте в
русских магазинах

- Нормализует работу кишечника
- Сокращает опасность сердечных заболеваний

В НОМЕРЕ:

ЧТО ТАКОЕ SHORT SALE?

- Статья на стр. 6

ФИНАНСОВАЯ СИСТЕМА США

- Статья на стр. 4

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

- Страница 11

155 ЗАНЯТЫХ ФАКТОВ

- Читайте на стр. 14

ДОХОДЫ МЕДВЕДЕВА И ПУТИНА

- Читайте на стр. 2

ОБЪЯВЛЕНИЯ

- Ищите на стр. 2

СВЕЖИЕ КУПОНЫ

AdsXpress

GRAND OPENING

Taste of Europe

Май | 2010

свежие фрукты

Taste of Europe

Добро пожаловать в наш магазин на новом месте!

Открытие 1-го Мая 2010 года.

Предлагаем в широком ассортименте по низким ценам: колбасные изделия, масла, маргарины, крупы, кондитерские изделия, рыбу мороженую, соленую, вяленную, копченую, рыбные консервы, овощные салаты.

Молочная продукция (сыры, йогурты, сметана), свежие фрукты и овощи.

Имеется в продаже горячий хлеб!
Печём торты и печенье!
Готовим горячие напитки!

Посетите нас, не пожалеете!

ЧАСЫ РАБОТЫ
с 9:00 до 9:00

253-852-7737

24225 104th Ave SE, Kent, WA 98030

May | 2010

свежие овощи



INSURANCE

Страховое Агентство

Elijah Dulonglo

253-682-8766



SAVE up to 40%

...more details on page 2

ИЗМЕНИТ-ЛИ КЛИМАТ ЗЕМЛИ ИЗВЕРЖЕНИЕ ВУЛКАНА В ИСЛАНДИИ?



Извержение вулкана на юге Исландии не окажет серьезного влияния на климат нашей планеты, поскольку вулканический пепел не попал в верхние слои атмосферы, сказал научный сотрудник Лаборатории теории климата Института физики атмосферы имени Обухова РАН (ИФРАН).

Вулкан Эйяфьяллайокуль (Eyjafjallajökull), расположенный в районе одноименного ледника, напомнил о себе в ночь на среду 14 апреля и привел к эвакуации более 700 человек. Это уже вторая эвакуация исландцев за короткий период. В конце марта этого года она была также вызвана вулканической активностью в районе упомянутого ледника. В целом, вулкан Эйяфьяллайокуль считается относительно спокойным и последний раз его извержение наблюдалось в 1821 году.

"Это вряд ли как-то скажется на климате", - сказал собеседник агентства.

Он напомнил, что извержение вулкана Пинатубо в 1991 году повлияло на средние температуры, однако тогда вулканический пепел попал в стратосферу.

"Сейчас пепел от исландского вулкана попал в нижний слой атмосферы, в тропосферу, он мешает авиации, но на климат он никак не повлияет, он выведется через пару дней дождями. Если бы он попал в стратосферу, там он мог бы "прожить" около двух лет, где отражал бы часть солнечной радиации, что повлияло бы на климат", - сказал ученый.

Он добавил, что пылевой аэрозоль, попавший в стратосферу, быстро разошелся бы по всему земному шару. "Но сейчас он идет от Исландии, вместе с циклоном "гуляет", локально. Он низко довольно находится, неделя от силы он будет оставаться. Это извержение не очень большое", - сказал ученый.

По его словам, тут важно, чтобы он "пробил" 20 километров, и желательно, чтобы вулкан был в тропиках, потому что он там распределяется быстрее.

На вершине рейтинга в США - Wal-Mart

Крупнейшие компании Америки - interfax.ru -

В прошлом году Фортуна вновь улыбнулась американскому ритейлеру Wal-Mart. На фоне кризисного роста потребительского спроса к дешевым товарам повседневного потребления компания смогла вернуться на первое место в списке крупнейших компаний США по уровню выручки, составленному журналом Fortune. Прошлого года лидеру - Exxon Mobil - на этот раз пришлось довольствоваться лишь второй строчкой.

Ротация на вершине рейтинга, вообще-то, всегда была чрезвычайно разнообразной. В разные годы его возглавляли все три компании - Wal-Mart, Exxon Mobil и GM. На этот раз, правда, автоконцерн вовсе вылетел из десятка (это произошло впервые), оказавшись на скромном 15-м месте.

Отметим, однако: несмотря на то, что лидер рейтинга по выручке смог оставить своего ближайшего преследователя далеко позади, в вопросе прибыльности ситуация обратная. Так, чистая прибыль Exxon Mobil в прошлом году составила \$19,3 млрд, в то время как у Wal-Mart - всего \$14,3 млрд.

Как отмечает Fortune, отраслевыми лидерами в прошлом году стали финансы, ритейл и медицинская сфера. А вот строительные компании, которых в 2007 году в списке было 14, а в прошлом - три, на этот раз его покинули вовсе.

В целом в 2009 году прибыль компаний, входящих в список,

вылетела сразу на 335%, до \$391 млрд. Этот рынок стал вторым по значительности за 56-летнюю историю составления рейтинга. Таким образом, после "пузырей" 2006-2007 года и коллапса 2008, положение входящих в список компаний почти нормализовалось, отмечает Fortune.

В целом первая десятка рейтинга выглядит следующим образом:

1. Wal-Mart (выручка в \$408,2 млрд, рост за год на 0,6%)
2. Exxon Mobil (\$275,6 млрд, -35,7%)
3. Chevron (\$163,5 млрд, -37,9%, в прошлом году компания также была третьей)
4. General Electric (за год поднялась на 1 строчку, несмотря на сокращение выручки на 14,4%, до \$156,8 млрд)
5. Bank of America Corp. (в прошлом году был 11-м месте, выручка \$150,45 млрд, +33%)
6. ConocoPhillips (4-е место в предыдущем рейтинге, \$139,5 млрд, -39,5%)
7. AT&T (крупнейший в США оператор телефонной связи поднялся за год на 1 строчку, \$123 млрд, -0,8%)
8. Ford Motor (потерял за год одну позицию. Выручка составила \$118,3 млрд, сократившись за год на -19,1%. Однако в прошлом году компания смогла завершить в прибыли впервые с 2005 года - она составила \$ 2,7 млрд)
9. JP Morgan Chase & Co. (в прошлом году занимал лишь 16-е место, \$115,6 млрд, +13,9%)
10. Hewlett-Packard (опустился с 9 места по итогам 2008 года, \$114,55 млрд, -3,2%).

Доход 1 Медведева и Путина за 2009 год

Кремль обнародовал доходы Медведева и Путина

Пресс-служба президента России Дмитрия Медведева обнародовала сведения о доходах первых лиц государства и членов их семей за 2009 год.

Доход президента России за 2009 год составил 3 млн 335 тыс. 281,39 руб. Медведев арендует земельный участок в РФ площадью 4 тыс. 700 кв. м и владеет автомашиной ГАЗ 20 "Победа" 1948 года выпуска. Совместно с супругой Светланой Медведевой президент владеет квартирой площадью 367,8 кв.м.

Первая леди имеет в одном из российских банков счет на сумму 7 тыс. 503,89 руб. Ей принадлежит 2 машиноместа общей площадью 32,5 кв. м, а также "Фольксваген Гольф" 1999 года выпуска.

Несовершеннолетний сын президента РФ Илья Медведев за 2009 год доходов не имел, имущества, принадлежащего ему на праве собственности, вкладов в банках, ценных бумаг, обязательств имущественного характера не имеет.

Декларированный годовой доход председателя правительства РФ Владимира Путина за 2009 год составил 3 млн 889 тыс. 807 руб. То есть премьер заработал в прошлом году на 554 тыс. руб. больше, чем президент. Премьеру принадлежит земельный участок под индивидуальное жилищное строительство площадью 1500 кв. м, 2 квартиры, а также гараж площадью 18 кв. м и гараж на коллективной стоянке. Все объекты недвижимости находятся в России.

Доход супруги Путина Людмилы в 2009 году составил 582 руб.

Вы можете сохранить до **40%** при покупке Auto and Home insurance

Renters insurance starting at 6.99/mo for \$25,000 contents coverage

"Call for a price quote. It's FREE!"



FARMERS

COMPARE YOUR COMPANY TO FARMERS
NEXT GENERATION HOME PRODUCT

HOME VALUE	FARMERS	ALLSTATE	AM. FAMILY	STATE FARM
\$350,000	* \$380.00	\$662.00	\$651.00	\$866.00
\$400,000	* \$468.00	\$737.00	\$732.00	\$962.00
\$500,000	* \$598.00	\$885.00	\$917.00	\$1,203.00
\$600,000	* \$745.00	\$1,035.00	\$1,242.00	\$1,451.00

*ALSO, HISTORY AND CREDIT WORTHINESS ARE EFFECT FACTORS

INSURANCE
Страховое Агентство

"Давайте поговорим о Вашем будущем"

Elijah Dulonglo
(agency owner)

9125 Bridgeport Way SW, Suite 102
Lakewood, Washington 98499
Email: idulonglo@farmersagent.com
Web: www.farmersagent.com/idulonglo

253-682-8766

правильный выбор

- AUTO
- HOME
- LIFE
- HEALTH
- SEMI-TRUCKS
- BUSINESS
- BONDS
- AND MORE...

10,000 Бизнес Карточек* всего лишь \$25 1 (206) 650-2005

Белый дом теряет поддержку американцев

Почти 80% американцев не доверяют администрации президента США Барака Обамы. Впервые за последние 50 лет популярность американского правительства скатилась до уровня 22%. Такие данные приводит влиятельный американский социологический исследовательский центр Pew Research Center.

Так, 21% американцев признали, что испытывают открытую злобу в отношении действий администрации Обамы, а еще 56% опрошенных разочаровались политикой, проводимой американским президентом. И только менее 40% американцев считают, что администрация Обамы выполняет свою работу на "хорошо" и "отлично".

Таким образом, с момента первого национального исследования в 1958 году, когда вопрос о доверии администрации тогдашнего президента США Дуайта Эйзенхауэра был поставлен впервые, и 73% американцев высказались в поддержку политики Белого дома, рейтинг американского правительства неуклонно снижается, отмечает Reuters.

Одной из главных причин падения рейтинга администрации Обамы стала предложенная президентом США и одобренная конгрессом реформа здравоохранения, против которой выступает большинство американцев - 55% населения.



Негативное отношение американцев к медицинской реформе появилось и на симпатии населения к представителям законодательной власти. Так, впервые за последние 25 лет рейтинг американского Конгресса опустился до 25%.

Вместе с тем опрос, проведенный The Associated Press - GfK и обнародованный на прошлой неделе, показывает, что личный рейтинг американского президента несколько выше, чем властей в целом. Согласно данным социологов, деятельность Обамы на посту президента страны одобряют 49% американцев.

При этом из них только 44% опрошенных разделяют политическую главу государства в области здравоохранения и экономической сфере. Общая поддержка Обамы снизилась по сравнению с прошлым месяцем снизилась на 4%. Таким образом, рейтинг президента США упал до рекордно низкого уровня с 67% в феврале прошлого года, сразу же после его вступления в должность.

В то же время коллегам Обамы по партии - всем остальным демократам - повезло в гораздо меньшей степени: их популярность фактически сравнялась с уровнем доверия к сторонникам республиканцев, составив 41% против 38%, пишет деловая газета "Валгард". Причем примерно половина опрошенных высказалась за отставку конгрессменов в своих штатах.

МАТЕМАТИКА

Задачи на логику

1. Торговцы и гонимые.

В одном городе все люди были торговцами или гонимыми. Торговцы всегда говорили правду, а гонимые - лжеслова. Когда все люди собрались на площади, каждый из собравшихся сказал остальным: «Вы все торговцы!» Сколько гонимых было в этом городе?

2. Определите профессию.

В отделении Сбербанка работают: кассир, контролер и заведующий. Их фамилии: Борисов, Иванов и Сидоров. Кассир не имеет ни братьев, ни сестер и меньше всех ростом. Сидоров женат на сестре Борисова и ростом выше контролера.

Назовите фамилии кассира, контролера и заведующего.

3. Странный разговор.

Два математика, не достигшие пенсионного возраста, встретились после долгого перерыва. Приведем фрагмент их диалога:

- Ну, а дети у тебя есть?
- Три сына.
- А сколько им лет?
- Если переключить, будет как раз твой возраст.
- (После размышления.) Мне этих данных недостаточно.
- Если сложить их возраст, получится сегодняшнее число.
- (Вновь после размышления.) Все еще не понимаю.
- Кстати, средний сын любит танцевать.
- Понятно.

А Вы можете определить возраст каждого из сыновей?

4. Кто разбил окно?

Пять мальчиков играли во дворе в футбол и разбили мячом окно.

Ваня сказал: «Это или Паша, или Денис».

Паша сказал: «Это сделал не я и не Ваня».

Митя сказал: «По-моему, один из них говорит правду, а другой - нет».

А Вова сказал: «Митя, ты ошибаешься».

А бабушка сидела на диване и все видела. Она сказала, что только один мальчик сказал правду, но не выдавала того, кто разбил окно.

ОТВЕТЫ на стр. 12

« PERSONAL UMBRELLA POLICY информация

BY ELIJAH DULOGLO - insurance agent

Do you have a Personal Umbrella?

Stop for a moment to reflect on everything you've worked hard for in your life, your home, your car, your family's security. You may even have a recreational vehicle or a boat for family getaways. And if you are reading this you probably have adequate Auto, Home and Life insurance coverage.

So chances are, you'll never have to worry about exposure to large liability losses. But what if...?

In today's society, no one is exempt from large liability losses. LETS FACE IT: people are growing more willing to sue every day. Sound familiar? The bottom line is it can happen to you. If it does, we can help you get back where you belong.

Even if you don't maintain all of your current liability insurance with Farmers,* we have a coverage that is perfect for you!

Supplement your existing coverage

The parents of a teenager gave him a car for his seventeenth birthday. The parents had an auto policy with a \$500 per claim liability limit. One day the teenager crossed over the median and collided head-on with another vehicle. Two passengers in the other car were killed, and a third seriously injured. The 17-year old child is found negligent and ordered to pay \$1.5 million to settle the injury claims. Fortunately the parents carried an umbrella. The auto policy paid \$500

and the umbrella policy paid the remaining \$1 million.

With a personal umbrella policy, you have additional coverage once the limits under your primary policy are used up. Your assets as well as your future earning are protected. *Average cost of Personal Umbrella is \$20/mo.*

The Question is are you prepared?

Actual Verdicts:

A driver hit a 4-year old girl who darted out between cars rendering her paraplegic.

Jury Verdict: \$800,000

Homeowner owned a few rental properties. At one property, a railing on the balcony gave way and guest fell to the ground below.

Jury Verdict: \$880,000

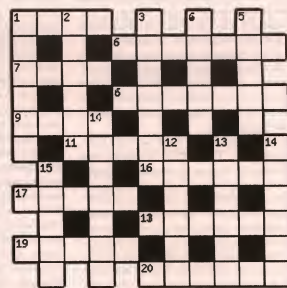
A motorist with 100/300 liability limits and no umbrella thought he had enough coverage until he failed to stop at an intersection and lightly struck a Dentist on a Motorcycle. The Dentist was fine but could not operate as well as he could before in his line of business, so he sued for gross negligence. The motorist that was at fault has 45% of his income garnished every month.

Jury Verdict: \$1,385,000

You are buying insurance but are you insured?

Call me today and I will review your current insurance program to make sure you are covered adequately.

Кроссворд «Экскаватор им черпает»



По горизонтали: 1. Экскаватор им черпает.

6. Спящий гуляка. 7. Женичина, вытирающая носы детям профессионально. 8. «Кормилица» телевизионная. 9. Легкоистощительный снаряд, который осадил Монотонгу. 11. Чужую жизнь играет, как свою. 16. На нем выясняют отношения двоюродные. 17. Хищник, падающий на падающую. 18. Огненное соединение деталей. 19. Одна из трех, в которых некоторые умудряются заблудиться. 20. Ею рыбак душит крупную рыбу.

По вертикали: 1. Два четвероногих в одной бутылке. 2. Вечерняя звезда, которая совсем не звезда. 3. Горючее оружие с пружинкой. 4. Гонимый, связывающий Парис с Дакотой. 5. Стихотворная связистка. 10. Конец дистанции, которую человек проходит от Москвы с чувством хозяина (песенка). 12. Превосходная степень бесхозяйственности. 13. Человек без вопросов (поговорка). 14. Узаконенный платилов. 15. Бетонный защитник секретных объектов.

- ОТВЕТЫ НА СТРАНИЦЕ 12

Общая характеристика финансовой системы США

Финансовая система США сложна и многообразна, состоит из множества государственных, федеральных и иных органов власти и управления, финансовых и административных ведомств и учреждений, частных банков и корпораций, осуществляющих как внутренние, так и международные финансовые операции. В силу огромного влияния на всю мировую экономику и мировые финансы финансовая система США более чем какая-либо другая национальная система является частью мировой финансовой системы. Государственный бюджет занимает важнейшее место в общей структуре финансовой системы США с точки зрения воздействия государства на состояние финансов, хозяйственную конъюнктуру, характер и направления экономической политики правительства. Он выступает мощным индикатором в определении долгосрочных планов крупных корпораций и банков. Эта роль очевидна уже в силу колоссальных размеров государственных расходов, которые прямо и непосредственно оказывают влияние на состояние экономики и финансов, деятельность производственных и торговых фирм, реализующих государственные заказы, банки и иные финансовые учреждения, обслуживающие бюджетные программы правительства США.

В финансовой системе США (как и многих других развитых стран), банки играют повышенную роль. В соответствии с Законом Глаза Сигала банки разделены на коммерческие и инвестиционные.

Особую роль играет Центральный банк страны — Федеральная резервная система (ФРС). Роль ФРС непрерывно повышается по мере возрастания макроэкономической ответственности американского правительства в течение всех последующих десятилетий, в том числе и в 1990-е годы. Однако ФРС лишь частично ответственна за надзор за банками и делит эту функцию с особыми федеральными и штатными органами контроля.

ками и их деятельности.

Федеральная резервная система состоит из 12 региональных федеральных резервных банков. При осуществлении своей политики Совет управляющих ФРС опирается на эти банки. Однако общее направление политики по всей кредитно-банковской системе определяет именно Совет управляющих. Он осуществляет регулярные проверки резервных банков и их отчетов в целях контроля за проведением политики в нужном направлении.

На кредитно-денежной политике ФРС отражается Закон 1978 года «О полной занятости и сбалансированном росте», иногда называемый законом Хамфри Хохенса. Этот Закон ставит своей целью достижение высокого уровня занятости и устойчивых цен в качестве целей кредитно-денежной политики, связывая их с ростом денег в обращении и объемом кредитования, признавая тем самым существование связи между количеством денег в обращении и объемом кредитования, с

В Совет управляющих ФРС входят четверть президента федеральных резервных банков, меняющихся на ротационной основе, и президент Нью-Йоркского федерального резервного банка (постоянно). Из девяти директоров, занимающихся вопросами регулирования и надзора, шесть избираются банками-членами (из состава директоров более чем 5 тыс. банков), а три директора назначаются Советом управляющих.

Федеральные резервные банки осуществляют чеково-кассовые операции внутри ФРС, что обеспечивает эффективное осуществление расчетов между округами и внутри их. Эти банки осуществляют надзор за выполнением решений и предписаний ФРС и изучают экономическую ситуацию в своих округах. Они предоставляют Совету управляющих оперативные и аналитические материалы по каждому из 12 округов и тем самым обеспечивают руководящее звено ФРС материалами об экономическом положении в стране. Комитет по операциям на открытом рынке

стует на совокупные расходы.

С учетом того, что коммерческие банки, или банки-члены, должны иметь резервы для поддержания своих активов и депозитов, если ФРС хочет нажать на «денежные тормоза», необходимо принять меры к сокращению банковских резервов. Каждая единица сокращения банковских резервов вызывает пятикратное сокращение совокупных банковских денег (т.е. совокупности бесспорных депозитов). Сокращение совокупной денежной массы обычно ведет к «сжатию» кредита, что означает его большую дороговизну и меньшую доступность, рост нормы процента.

При дорогом и труднодоступном кредитном и государственное инвестирование будет иметь тенденцию к сокращению. Причины состоят в том, что давление на кредит и инвестиционные расходы оказывает понижающее воздействие на доходы и связанные с ними цены и займост. Движение соответствующего мультипликатора показывает, что подобное падение инвестиций вызывает тенденцию к резкому сокращению доходной части бюджета. При этом однако не следует допускать чрезмерного давления во избежание искусственного стимулирования спада в экономике, но в то же время его главная задача — это сокращение государственных расходов (или хотя бы их замедление от роста). Доходы ФРС не являются основным источником ее расходов. Основным источником являются федеральные резервные банки, что может вызвать изменения в резервах коммерческих банков.

Федеральные резервные банки являются основной частью пассива (пяти и десяти-долларовые банкноты), их можно рассматривать в качестве своеобразных векселей. По линии ФРС не производится эмиссии. Правом эмиссии основной массы бумажных денег, предоставленное Конгрессом, это исключительно высокая привилегия ФРС. Остатки резервов банков-членов хранятся в качестве вкладов в федеральных резервных банках и выступают основной формой депозитов банками-членами ФРС.



Финансовая система США

Федеральная резервная система и кредитно-денежная политика

Федеральная резервная система США — это, по-прежнему, Центральный банк страны, во-вторых, банк для банков и, в-третьих, банк американского правительства. Вместе с тем, ФРС является частью независимой системой банков и лишь формально подчиняется американскому правительству. На деле, политика ФРС не всегда совпадает с мнением властей, назначение ее руководителей также лишь формально осуществляется президентом, который фактически лишь утверждает предложенные кандидатуры.

ФРС, как и любой центральный банк страны имеет одну важнейшую функцию: она осуществляет контроль за денежной массой и кредитом в экономике. Если экономическая активность ухудшается и занятость работников сокращается, ФРС будет пытаться увеличить денежную массу и кредит, стремясь повысить деловую активность. Но если рынок при этом становится угрожающе избыточным, в результате роста цен и инфляции, то при много свободных рабочих мест, тогда ФРС стремится использовать все свои возможности в целях сокращения денежной массы и кредита.

Некоторые специалисты рассматривают ФРС в качестве образца для центральных банков других стран. Закон о ФРС США был принят в 1913 году Конгрессом. С тех пор ФРС претерпела значительные изменения, а ее роль стала огромной. Крупные реформы были проведены в 1933 и 1935 гг. в период Великой депрессии, когда президент Рузвельт «социализировал» американский капитализм. Тогда же был создан Совет управляющих ФРС, который впоследствии и сосредоточил в своих руках управление рычагами кредитно-денежной политики, т.е. операции на открытом рынке, регулирование учетных ставок и контроль за резервными требованиями.

Совет управляющих ФРС устанавливает также основное направление политики в отношении платежного баланса. Кроме того, наряду с другими федеральными ведомствами, регулирующими банковскую деятельность, Совет устанавливает основные принципы надзора и контроля над коммерческими бан-

- Общая характеристика финансовой системы
- Федеральная резервная система и кредитно-денежная политика правительства США
- Функции Федеральной резервной системы и инструменты их реализации
- Методы государственного регулирования финансового рынка
- Коммерческие, инвестиционные банки и другие финансовые институты
- Рынки капитала в США

одной стороны, и экономическими показателями и инфляцией с другой.

В основу этого Закона положена концепция, что во времена темп инфляции совпадает с темпами роста денег и кредита, в необходимых условиях понижения инфляции является снижение отмечаемого роста денежной массы и объемов кредитования. Устойчивость цен обеспечивается ростом денежной массы и объемов кредитования, близких к росту потенциального объема производства.

В указанном Законе кредитно-денежная политика рассматривается в масштабе всей страны (на макроуровне), тем самым подразумевается, что достижение эффективной кредитно-денежной политики по отдельным отраслям экономики или регионам невозможно.

Наиболее важным органом в ФРС является Совет управляющих, находящийся в Вашингтоне, федеральный округ Колумбия. Совет состоит из семи членов, каждый из которых назначается на 14 летний срок Президентом США. Столь длительный срок, как предполагается, должен обеспечивать преемственность, стабильность и независимость Совета, хотя на практике лишь немногие из управляющих занимают свой пост в течение полного срока.

Совет возглавляет председатель, назначаемый президентом из состава управляющих. Председатель Совета управляющих — это наиболее могущественное лицо всей резервной системы. Его мнение обычно доминирует как в Совете, так и в ФРС в целом. Председатель назначается на 4-х летний срок; в случае если после четырех лет нахождения на этом посту он не получает подтверждения полномочий на следующий цикл, то обычно подает в отставку.

(FOMC). Этот комитет принимает решения о курсе денежной политики США, определяя необходимый уровень денежной массы и процентных ставок. Он состоит из 12 членов, в том числе семи членов Совета управляющих, президента Нью-Йоркского федерального резервного банка и президентов четырех других банков федеральных округов (последние включаются в состав FOMC на основе принципа ротации). Руководит этим комитетом председатель ФРС. Бюро по операциям на открытом рынке. Это бюро является органом исполнительного воздействия на сферы денежной политики указанного выше Комитета, поскольку оно может решать, например, такие важнейшие вопросы, как продажа правительственных ценных бумаг,

Функции Федеральной резервной системы и инструменты их реализации

ФРС — это прежде всего банк банков; коммерческие банки держат там свои денежные депозиты и осуществляют взаимные платежи через переводы средств с этих депозитов. Как банк банков, ФРС предоставляет кредиты банкам, испытывающим временный дефицит обязательных резервов, осуществляет операции по системе клиринговых расчетов, надзор за деятельностью банков через предоставление кредитов и практику хранения резервов, разрабатывает и проводит денежную политику страны, контролируя через Бюро по операциям на открытом рынке объемы денежной массы.

Чтобы понять механизмы кредитно-денежной политики, с помощью которых контролируются расходы, необходимо выяснить те методы, при помощи которых ФРС воздей-

ствует на совокупные расходы. Воздействие операций на открытом рынке на объемы денег идет и прямой и вторичный эффекты. Схема такого воздействия заключается в том, что если ФРС покупает ценные бумаги на 1 млн. долл. объема денежной массы увеличивается на большую сумму. Это называется денежным мультипликатором. Его величина в конце 1990-х годов составляла порядка 3,5 единицы (т.е. при покупке ценных бумаг на 1 млн. долл. денежная масса, возросла на 3,5 млн. долл.). Денежный мультипликатор зависит в зависимости от поведения банков и населения (клиентуры), но в основе изменений устойчивости экономического роста.

Большая часть денежной массы — это пасивы (чековые депозиты) банков, т.е. их долговые обязательства. Когда банки увеличивают свои резервы, а общий объем денежной массы остается на постоянном уровне, количество денег в обращении уменьшается.

Население США в подавляющем большинстве держит свои средства в банках. Однако в силу разных причин, среди которых немалую роль играют опасения кризиса, инфляции и инфляционных ожиданий, тенденция к уменьшению покупательной способности денег, он начинает их тратить. Поэтому полностью «измерить» ожидаемое поведение и действия населения и банков невозможно, но ФРС стремится создать общие условия для возможно точного прогнозирования поведения основной массы населения.

Учетная ставка — это процент, по которому ФРС предоставляет банкам кредит для покрытия временного недостатка обязательных резервов. Она рассматривается как один из главных инструментов регулирования денежной массы, представляя собой «среднюю ставку» для всех 12 федеральных резервных банков.

Кредитно-денежная политика проводится в основном на открытом рынке под руководством Комитета ФРС по операциям на открытом рынке, а еще конкретнее Бюро по соответствующим операциям. посредством операций на открытом рынке ФРС обменивает кредиты или банковские резервы на ценные бумаги на вторичном рынке. Поскольку такие сделки могут проводиться ежесекундно как в крупных, так и в небольших объемах, то они представляют собой достаточно гибкий ин-

струмент кредитно-денежной политики.

Большинство операций на открытом рынке имеют защитный характер: они направлены на противодействие факторам, оказывающим влияние на объемы резервов вне пределов прямого контроля со стороны ФРС. В отсутствие таких сделок резервные поступления наряду с краткосрочными процентными ставками и доступностью кредитов остаются для банков источником, что мешало бы достигнуть целей кредитно-денежной политики.

Как правило, ФРС проводит краткосрочные сделки с крупными дилерами на вторичном рынке казначейских бумаг США. Операции на открытом рынке часто используются для проведения изменений в кредитно-денежной политике, связанных с объемами денежной массы и кредитов, которые считаются необходимыми для достижения целей в экономике. Сделки на открытом рынке, используемые для изменения кредитно-денежной политики, имеют принципиальные отличия от сделок, имеющих защитный характер, поскольку наблюдатели довольно точно узнают о проведенных в политике ФРС изменениях.

Вместо политики прямого изменения процентных ставок ФРС ориентируется на предоставление информации о перспективах подзема или снижении учетной ставки и при этом внимательно следит за общеэкономической конъюнктурой и делает теоретические и практические обобщения и выводы.

Учетная политика ФРС заключается в варьировании условий предоставления банкам кредитов. Во всех случаях кредиты должны иметь достаточное обеспечение со стороны банка в целях уменьшения риска потери кредита и в конечном счете для защиты интересов налогоплательщика, так как доходы ФРС за вычетом этих потерь поступают в казначейство. Котировки в поступлениях денег в обращение, не полностью контролируемые операциями на открытом рынке, могут быть частично компенсированы кредитами через «учетное окно».

Аналогичным образом изменения в денежной политике через операции на открытом рынке отражаются на уровне резервов, которые банки получают через «учетное окно». Например, при ужесточении денежной политики банки прибегают к продаже ценных бумаг на открытом рынке, тем самым изымаясь из резервов из банковской системы. Столкнувшись с нехваткой резервов, возросшее число банков стремится пополнить свои резервы на межбанковском рынке. Если нехватка резервов оказывает на систему, процентная ставка на межбанковском рынке поднимается, тем самым подталкивая некоторые банк к «учетному окну». В этом случае происходит повышение учетных ставок, которое, как это и предполагалось, ограничивается ФРС, а «учетное окно» смягчает ужесточение такого курса, что, несомненно, приходится учитывать при принятии подобных решений. Другим способом ужесточения или смягчения политики ФРС является изменение процентной ставки, устанавливаемой на резервы, заимствуемые через «учетное окно». В отсутствие дополнительных перемен в операциях на открытом рынке такая мера обычно ведет к изменениям межбанковской процентной ставки и краткосрочных процентных ставок в целом.

Методы государственного регулирования финансового рынка

Методы воздействия государства на финансовый рынок носят прямой и косвенный характер. Методы прямого воздействия включают:

- весь комплекс законодательной деятельности Конгресса США по этому направлению;

- установление и распространение органов исполнительной власти по данному вопросу;
- меры, принимаемые поansom секторам Комиссий по ценным бумагам и биржам и Комиссий по торговле товарными фьючерсами, в том числе принятие новых и изменение старых положений и норм биржевой практики, привлечение к ответственности (по административной линии или через суд) лиц, нарушивших такие нормы и др.

Методы косвенного государственного регулирования осуществляются: Советом управляющих ФРС, Министерством финансов и упомянутые комиссии. Кроме того, эти органы могут оказывать влияние на биржи с помощью представителей государственных учреждений (так называемых независимых представителей), входящих в советы директоров некоторых бирж и упомянутых выше корпора-

ций. В систему методов косвенного воздействия входят:

- контроль за денежной массой в обращении и объемом кредитов с помощью влияния на учетные ставки;
- налоговая политика государства;
- гарантии правительства по депозитам, кредитам, займам частного сектора и т.п.;
- экономические мероприятия государства (регулирование операций с иностранной валютой, золотом, стимулирование экспорта и т.п.);
- внешнеполитические мероприятия государства (развитие и свертывание внешнеполитических договоров и др.);
- выход государства на рынок ссудных капиталов (выпуск казначейских векселей, среднесрочных и долгосрочных облигаций, эмиссия обязательств определенных государственных учреждений и т.п.), создающей прямую конкуренцию за кредиты между государством и корпорациями.

Регулирование деятельности бирж осуществляется через довольно сложную сеть государственных и полугосударственных органов. Определенное противоречие, заложенное в главном принципе такого регулирования, - минимальный уровень вмешательства в практику функционирования в сочетании с довольно жестким отставанием непосредственных интересов государства и защиты потребителя (инвестора) право складывается на всей системе государственного регулирования.

Коммерческие, инвестиционные банки США и другие финансовые институты

Открытую роль в финансово-экономическом мире США играют коммерческие банки. Главным финансовым центром остается Нью-Йорк, в котором размещаются штаб-квартиры наиболее крупных банков, имеющих глобальные сети. Деятельность большинства менее крупных из них (от Нью-Йорка, Калифорнии, Техаса до Минчигана и Аризоны) распространяется на глубинку. Помимо коммерческих банков финансовые институты США включают: депозитные учреждения (сберегательные и кредитные организации), страховые компании (по страхованию жизни, имущества), пенсионные фонды, другие учреждения (инвестиционные корпорации, взаимные фонды).

Эти институты имеют важнейшее значение, поскольку они контролируют более 40% финансовых активов, которые направляются на производственные цели. Они при этом играют ключевую роль на рынке краткосрочного капитала. В финансовой системе большую роль играют инвестиционные банки-корпорации, обеспечивающие хозяйствующим агентам кредитными ресурсами для инвестиционной деятельности.

Инвестиционные банки концентрируют открытую финансовую массу, которая используется как в целях влияния на собственную американскую экономическую конъюнктуру, так и в осуществлении крупных международных финансовых операций.

Рынки капитала в США

В США существуют хорошо развитые долгосрочные и краткосрочные рынки капитала. Рынок долгосрочного ссудного капитала включает: рынок государственных бумаг (фондовая биржа), рынки промышленных, иностранных и государственных облигаций, ипотечный рынок, потребительский кредит.

Краткосрочный рынок включает такие рынки, как денежный (рынок краткосрочного капитала), валютный, финансовый по сделкам на срок (рынок опционов), фьючерсный, своповый.

Рынок ценных бумаг, или фондовый рынок, - это наиболее чувствительная сфера свободного рынка (рыночной экономики), которая отражает глубокие процессы, происходящие в национальных экономиках (и в мировой экономике). Глобальная интеграция финансовых и денежных потоков, реализующихся в мировых финансовых центрах, делает особенно острым ощущение колебания финансово-экономической конъюнктуры. Любые сбои в самых отдаленных региональных звеньях мировой экономики, включенных в единые структуры глобальной системы международного производства и финансов, немедленно отражаются, с большей или меньшей силой, в основных финансовых центрах.

США обладают крупнейшим в мире рынком капитала. Для решения задач поддержания и увеличения долгосрочных накоплений

реального капитала требуются эффективные финансовые институты, крупные объемы сбережений, растущий спрос на капиталовложение в производство, землю, услуги, науку и т.д.

Два десятилетия, 1980-1990-е годы, все крупнейшие инвестиционные банки, такие, как «Соломон Бразерс» (Solomon Brothers), «Меррил Лич» (Merrill Lynch), «Голдмен Сакс» (Goldman Sachs), «Штерн Леман» (Shearson Lehman), «Фарст Бостон» (First Boston) и «Морган Стэнли» (Morgan Stanley), осуществляли и осуществляют финансовые операции в Нью-Йорке, гарантируя размещение ценных бумаг на первичном рынке, а также действуя как брокеры для клиентов на вторичном рынке. Как дилеры они торгуют ценными бумагами за свой счет. Рост притока иностранного капитала стимулировал открытие иностранных отделений и филиалов в Нью-Йорке. Большинство из них представляют Великобританию, Западную Европу и Японию, а также некоторые азиатские, арабские и латиноамериканские страны.

Активность рынка капитала в США определяется и тем фактом, что финансовые учреждения распределяют новые выпуски облигаций по более низкой по сравнению с другими иностранными рынками цене, что выгодно для покупателей, а это стимулирует продажи.

Вследствие огромных объемов на первичном рынке выпуск облигаций более важен, чем выпуск акций, но на вторичном рынке более важна торговля акциями из-за большого объема их оборота.

Второй крупнейший сектор рынка капиталов - ипотечный рынок (вторичный рынок залогов), соответствующий более 70% ВВП в конце 1990-х годов. Залогные по жилищно-кредитной части большей части ипотечного займа, хотя правительственные агентства типа Государственной национальной ассоциации ипотечного кредита и др. выступили огромным количеством ценных бумаг, обеспеченных залогом.

Стоит отметить, что именно «глубинная» деятельность первых двух секторов рынка капитала США в итоге привела сначала к ипотечному кризису в стране (август 2007 года), а затем и финансовую кризису (август 2008 года). В результате кризиса доверие к инвестиционным банкам США пошатнулось, а некоторые банки попросту обанкротились, либо спаслись только за счет огромных государственных вливаний.

Третьим крупнейшим заемщиком является Государственное казначейство, роль которого выполняет Министерство финансов США. Начиная с 1983 года Казначейство увеличило объем своих заимствований, являющихся источником постоянного беспокойства многих экономистов. Причины беспокойства - вытеснение заемщиков частного сектора государственными расходами и возможностью инфляционных эффектов.

Иностранные держатели ценных казначейских бумаг (государственных облигаций) занимают второе место после правительственных агентов США. Огромный объем внутреннего государственного долга не может не влиять на стоимость американского доллара в целом и на рынки акций и облигаций в частности.

Важнейшую роль играет рынок промышленных облигаций, рынок которых быстро возмат в последние годы. Налоговое законодательство США поддерживает финансирование путем выпуска новых облигаций (по скольку уплата процентов по облигациям является налогом, подлежащим вычету из налога на прибыль корпораций).

Загрязненные облигации, так называемые Yankee bonds (долларовые облигации, выпущенные иностранными в Нью-Йорке), получили в ряде стран, в частности в канадских провинциальных правительствах и Европейских инвестиционных банках. Развивающиеся страны имеют ограниченный доступ на Нью-Йоркский рынок капитала из-за строгих требований Комиссии по ценным бумагам и биржам к предоставлению компаниями сведений о своей деятельности и рейтингов агентства кредитной информации (рейтинговые компании Moody и Standard and Poor), так же как Россия и другие члены СНГ, страны Восточной Европы и Прибалтики.

Внутренний денежный рынок США также является крупнейшим в мире, составляя более 40% ВВП. Как правило, ликвидность краткосрочного рынка (выпуск большого числа депозитных сертификатов для финансирования ссуд производственным и иным фирмам), необходима для обеспечения экономического роста, которому противопоставлено та-

кое понятие, как «дефицит средств». Тенденция роста выпуска казначейских векселей и ценных бумаг правительственных организаций отражает увеличение государственного дефицита финансирования (т.е. операции правительства осуществляются за счет размещения новых государственных обязательств). В этом смысле рынок федеральных резервных фондов является уникальным краткосрочным денежным рынком США. В основном это рынок, где коммерческие банки скупают и заимствуют излишки резервных фондов, хранящие как депозиты в банке ФРС.

Нью-Йоркский денежный рынок используется крупнейшими банками, корпорациями и другими организациями для повышения ликвидности в краткосрочных операциях. Нью-Йоркский банк ФРС занимает стратегическую позицию в проведении операций на открытом рынке, являющихся базой кредитно-денежной политики США и непосредственно воздействующих на ликвидность денежного рынка.

Нью-Йорк - один из трех крупнейших валютных рынков мира. Он объединен с валютными рынками в других странах и мировым рынком и включает коммерческие сделки «банк-банк» в рамках розничного сектора и «банк-банк» (готовый межбанковский сектор), помимо этого крупные сделки или сделки через брокеров и операции ФРС с иностранной валютой: валютные интервенции, валютные swaps, сделки с международными финансовыми организациями.

(Источник информации glofin.ru)

Apple не впечатлила



Компания Apple длительное время рекламировала свой первый планшетный компьютер iPad и провела весьма амбициозную презентацию этого устройства. Однако результат оказался вовсе не тем, которого наверняка ожидал ее глава Стив Джобс. Опровер, проведенный сайтом Retveo, исследующим потребительский рынок

электроники, показал, что не заинтересованы в покупке планшета почти 50% потенциальных покупателей. Что интересно, презентация, похоже, только навредила раскрутке этого устройства, поскольку до нее скептиков было всего 26%. Возможно, потребители пока еще не разобрались, что представляет собой iPad, который создатели называют не иначе как революцией в мире портативных компьютеров. Но его популярность действительно вызывает сомнения. Кроме того, почти 60% заявили, что не согласны платить дополнительно \$130 за оборудование планшета беспроводной связью.



Short Sale 101

BY DAN ANACKER

Special to Adspress

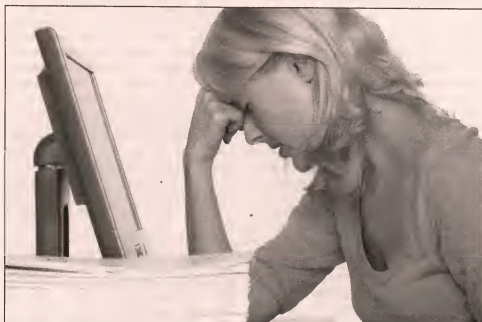
In our current Real Estate market it's not at all uncommon to hear the term "Short Sale" thrown around in conversations when listening to financial guru's on the radio, news, etc. I find it prudent to help educate my clients on what exactly a "short sale" is, because it's become such a common term these days that a lot of people just throw it around assuming everyone knows what it means...which clearly isn't the case.

With that said, let me start with this statement. **What a Short Sale is NOT, is a short process.** That's probably the #1 misconception about short sales that I come across. People assume that the "short" is in regards to the amount of time it will take to purchase or sell the property. Unfortunately, that couldn't be further from the truth. On average, when a buyer makes an offer on a short sale property, it takes 4-6 months (and possibly even longer) just to find out if the offer is even acceptable to the bank. Some efforts have been made by the major players in the banking industry as recently as the last 30 days to help streamline this process however it is best to go into the process expecting delays.

So back to the question: **What is a Short Sale?**

A short sale simply means that a seller

is trying to sell their house for less than what they actually owe on it. In order to do so, the seller must approach the



bank that gave them their home loan and ask that bank if they're willing to be cut "short" on the full amount that the seller actually owes them. Needless to say, this isn't as simple as calling up the bank, asking them, "Will you take less?" and them responding with... "Yeah sure, why not!?"

Due to the current Real Estate market, the banks are inundated with homeowners approaching them saying, "We have a buyer on board to buy our house from us and we want to negotiate a short sale with you." To give you an idea of just how overwhelmed and under staffed the banks are right now, the average employee at a bank who is in the loss mitigation department (that's where short sale inquiries go) has 800 files on their desk! Needless to say, it can take quite awhile to get any kind of response from them!

number of possible reasons.

Why would someone do a Short Sale? Quite frankly, because they can no longer afford the home (or see that being the case in the not too distant future) and it usually beats the alternative of getting foreclosed on by the bank.

When making an offer on a foreclosure or short sale the most important piece of advice I can give is to work with a experienced short sale team. By team I mean:

- * A Realtor who has seasoned experience in dealing with banks on foreclosures and short sale properties, I've personally seen good folks loose their offer on a home for something as simple as an incorrect middle initial.

- * A Loan Officer who pays great attention to detail, follows through in a timely manner, and has enough experience to properly evaluate your situation to provide decisive answers. Timing is critical, deadlines need to be adhered to. Banks generally aren't as flexible as the average seller.

- * If you are selling your home, do your research and pick a closing company/ attorney that has a proven record when it comes to negotiating and closing short sale properties.

Over the next several publications I will further delve into the real estate landscape as well attempt to provide general insight to help folks make an educated decision when making the largest investment decision of their life.

СЕТЬ "ВКОНТАКТЕ"

Крупнейшая социальная сеть выдала паспорта пользователям. Социальная сеть "ВКонтакте" анонсировала программный интерфейс Merchant API, который позволит интернет-магазинам подключаться к платежной системе "ВКонтакте", сообщается в официальном пресс-релизе. Для оплаты товаров пользователям достаточно авторизоваться в "ВКонтакте".

Оплата производится со счета пользователя "ВКонтакте". Его можно пополнить из кошельков других систем, а также через платежные терминалы и по безналичному расчету. Все платежи подтверждаются через SMS. Первым магазином, который использует платежную систему "ВКонтакте", стал "Невообразимо.ру" компании Futurico.

Создатели платежной системы "ВКонтакте" отмечают, что пока не собирается взимать никакой комиссии с интернет-магазинов и пользователей. Они также ведут переговоры с крупнейшими банками и планируют через несколько месяцев открыть ввод средств в систему с нулевой комиссией.

Кроме платежной системы администрация "ВКонтакте" анонсировала программный интерфейс Open API, который разрешает авторизацию на других сайтах с помощью данных из профиля социальной сети. Open API сравнивают с единым паспортом, облегчающим регистрацию на многих сайтах.

"ВКонтакте" - крупнейшая в России социальная сеть. Она объединяет свыше 70 миллионов пользователей. Ее ежедневная аудитория, по данным TNS на февраль 2010 года, составляла 1,8 миллиона пользователей.

- lenta.ru

Власти США обвинили Goldman Sachs в махинациях во время ипотечного кризиса

Комиссия по ценным бумагам и биржам США подала иск к банку Goldman Sachs Комиссия по ценным бумагам и биржам (SEC) США подала иск к американскому банку Goldman Sachs, сообщает AFP.

По мнению SEC, кредитная организация злоупотребила доверием инвесторов, не предоставив им полной и достоверной информации о высокорисковых ипотечных бумагах. Считается, что глобальный финансовый кризис, затем переросший в экономический, начался именно с краха высокорисковой цепи американской ипотеки в 2007 году.

После появления информации об иске SEC к Goldman Sachs акции банка рухнули более чем на 12 процентов, отмечает Associated Press.

Власти США еще в 2008 году заинтересовались ролью Goldman Sachs, а также других крупных банков страны в ипотечном кризисе. Сообщалось, что SEC обратила внимание, в частности, на Morgan Stanley, Merrill Lynch и Bear Stearns.

Goldman Sachs, наряду с Morgan Stanley, смог уцелеть после обострения кредитного кризиса в США. Оба они были вынуждены перепрофилироваться из инвестиционных в банковские группы. В то же время Bear Stearns и Merrill Lynch были поглощены, а Lehman Brothers обанкротился.

- lenta.ru

РЕКЛАМА - ДВИГАТЕЛЬ ТОРГОВЛИ!

Мудрость... но не народная!

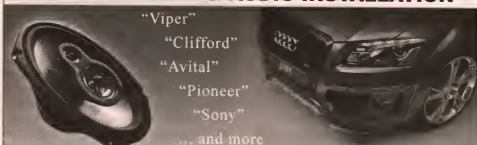
Adspress Publication

Трудные уроки

Большинство владельцев мелких предприятий, переживших рецессию, отметили, что выпавшие на их долю испытания многим уже научили.

Более 80% опрошенных предпринимателей сообщили, что стали более осознанно управлять своим бизнесом, а 70% - что необходимость решения проблем, связанных с рецессией, пробудила в них лидерские качества и сделала сильнее. Такими результатами опроса, проведенного компанией CIT. В то время как 60% опрошенных уверены, что в 2010 году их компании расширятся, более трети респондентов заявили, что последние события заставили их усомниться в правильности своего выбора, и они могут выйти из дела.

ALL SECURE - AUTO SECURITY & AUDIO INSTALLATION



Самые низкие цены на установку противоугонных сигнализаций, аудио систем на машины любых марок.

(253) 332-3349

Alex Stefoglio

Магазины

STORES

ПРОДУКТЫ | МЕБЕЛЬ | ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА | ОДЕЖДА | АПТЕКИ | КНИГИ

ПРОДАЖА ТОВАРА В РОЗНИЦУ И ОПТОМ

Section "STORES" • page 7-13

Подарки по новым правилам

Федеральный банк огласил вилу, касающуюся подарочных карт. Компания может брать плату только в том случае, если клиент не пользуется картой в течение года. Плата взимается только один раз в месяц, и только при условии, что клиент был предварительно поставлен в известность. Кроме того, у потребителей будет не менее пяти лет, прежде чем истечет срок их действия.



новый резервный фонд новых подарочных карт. Компания может брать плату только в том случае, если клиент не пользуется картой в течение года. Плата взимается только один раз в месяц, и только при условии, что клиент был предварительно поставлен в известность. Кроме того, у потребителей будет не менее пяти лет, прежде чем истечет срок их действия.

Новые правила вступают в силу 22 августа. Они касаются подарочных карт отдельных магазинов и торговых брендов, которые принимаются во всех магазинах этой сети. Правила также требуют, чтобы компания, выпускающая подарочные карты, предоставляла потребителям подробную информацию обо всех сроках и условиях, связанных с их обслуживанием, в частности, о сроках окончания их действия.

Доллар не сдается

Чтобы ни говорили противники доллара, но его авторитет в мире если не растет, то, по крайней мере, не падает.

А в IV квартале, как следует из свежих данных МВФ, доля американской валюты в международных резервах даже выросла: с 61,5 до 62,1%. Греческие проблемы и многочисленные разговоры о выходе из зоны евро нескольких стран ЕС, попавших в долговую кризис, не добавят европейской валюте популярности. В этом нет никакого сомнения.

Однако к данным МВФ надо относиться с осторожностью. По итогам IV квартала 2009-го он идентифицировал валютную принадлежность всего \$4567 млрд резервов из \$8087. Долларовыми из них были \$2838 млрд. О валютной принадлежности остальных \$3520 млрд данных нет. При этом за последние два года (2008-2009-й) доля непознанных резервов заметно выросла. Всего резервы увеличились на \$868 млрд, а непознанные - на \$683 млрд. Получается, их доля заметно выросла: с 39,3 до 43,5%. За те же два года доля

доллара в опознанных резервах упала с 63,2 до 62,1%. Опережающими темпами росла доля непознанных резервов и в 2002-2007 гг. Это значит, что чем дальше, тем менее репрезентативными становятся данные МВФ о структуре резервов.

Как бы то ни было, локальный спад популярности доллара миновал прошлой весной, когда огромные долги и финансовые проблемы стран Евросоюза стали постепенно вылезать на поверхность, и курс евро валюты покатился вниз. МВФ публикует данные о валютной структуре резервов 140 стран (107 - развивающихся), не раскрывая, какие именно бумаги они покупают. Туманные перспективы экономического развития еврозоны только увеличивают спрос на «безрисковые» американские госбумаги, и доллар имеет все шансы отыграть, по крайней мере, часть своего беспрецедентного падения: к началу сто-

летия его доля в резервах превышала 71%.

Единственное, пожалуй, исключение из этой тенденции - Китай. Что бы ни происходило с долларом и евро, в ближайшее время напавшим Китаю, по-видимому, будет сокращать долю доллара в своих гигантских резервах. Просто, она была слишком высока до сих пор. Процесс уже в самом разгаре. За июнь 2009-го - январь 2010-го сумма американского госдолга, купленного иностранцами, выросла с \$3,5 до \$3,7 трлн. Но госдолг США, принадлежащий Китаю, за эти же месяцы сократился с \$940 до \$889 млрд. Прочие покупатели бумаг казначейства США - Япония, нефтеэкспортеры, Великобритания и т.д. увеличивают инвестиции в бонды минифин. До конца года его потребность в деньгах не должна ослабеть, а доверие напавшим к евро едва ли восстановится.



AA's FRUITS and more

— High quality produce — Самые низкие цены — Овощи и Фрукты в розницу и оптом — Удобное расположение —



COUPON

5% OFF

expiration date 05/20/2010

of total purchase price

For a purchase amount \$25 or more

This coupon must be present at a time of purchase. Offer valid with Coupon. Not valid with other offers or coupons. Limited time offer.

COUPON

10% OFF

expiration date 05/20/2010

of total purchase price

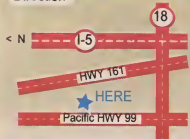
For a purchase amount \$50 or more

This coupon must be present at a time of purchase. Offer valid with Coupon. Not valid with other offers or coupons. Limited time offer.



- Овощи и Фрукты
- Свежий хлеб
- Колбасы
- Закрутка
- Консервы
- Мясные, Сыр
- Конфеты, Печенье
- Копченые продукты
- Европейские
- Напитки, Чай и Кофе
- Детское питание
- Вареники и пельмени

Direction



Address

34428 Pacific Hwy S. #A
Federal Way, WA 98003



(не далеко от COSTCO
и WAL-MART)

Hours

Monday 10 - 8
Tuesday 10 - 8
Wednesday 10 - 8
Thursday 10 - 8
Friday 10 - 8
Saturday 10 - 7
Sunday 12 - 6

Contacts

Если у Вас есть вопросы,
пожалуйста, позвоните нам:

Store **253-838-3628**
Fax **253-874-7628**

Массовое банкротство домовладельцев остается серьезнейшей проблемой. По некоторым подсчетам, больше миллиона семей могут в нынешнем году потерять свои дома и квартиры из-за неспособности выплачивать проценты по кредитам.

Несмотря на десятки миллиардов, потраченных с прошлого года государством на выкуп ипотечных кредитов у банков, и снижение процентной бремени по ним для домовладельцев, этой помощью смогло воспользоваться лишь ничтожная часть тех, кто рискует потерять жилье. А затем оказалось, что наметившееся выздоровление рынка недвижимости сменилось в последние месяцы снижением уровня продаж жилья, то есть различные стимулы, включая возмещение чужой государственный чек американцам, покупающим свой первый дом, пока не дают результатов.

Администрация Барака Обамы объявила о новой попытке помочь домовладельцам. На этот раз объектом внимания будут семьи, которым грозит отчуждение жилья за неуплату. Правительство концентрируется на помощи домовладельцам, ранее аккуратно платившим по ипотеке, но оказавшимся в кризисной ситуации из-за потери работы. По новому плану «модификации ипотеки» правительство, во-первых, предоставит финансовый стимул банкам и другим кредитным компаниям при условии, что они согласятся хотя бы временно уменьшить сумму ежемесячных выплат долга для потерявших работу. Во-вторых, эта сумма не должна превышать треть заработка должника, включая его пособие по безработице. И, в-третьих, должникам будет предоставлена возможность рефинансирования долга на более выгодных условиях.

Проблема усугубляется тем, что дома и квартиры упали в цене и если даже удастся их продать, то вырученных денег всё равно не хватит, чтобы расплатиться с долгами.

Представители Министерства финансов говорят, что новый план должен помочь стабилизировать рынок частного жилья. Речь идёт о поддержке почти 4 млн владельцев домов и квартир. Программа рассчитана на 2 года и обойдется казне в \$50 млрд.

Эксперт по недвижимости, журналистка Дайана Олик объяснила суть новой программы:

«Жилье должно быть местом вашего постоянного проживания, а не вторым домом, не должно сдаваться в аренду... Эта программа для тех, чей долг сегодня выше

рыночной стоимости жилья, как в Аризоне, Неваде и некоторых других штатах. Банкам не имеет смысла отчуждать там дома и квартиры, потому что всё равно не удастся выручить от продажи сумму ипотечной ссуды.

РЫНОК НЕДВИЖИМОСТИ — ПОМОЧЬ И ДОЛЖНИКАМ, И КРЕДИТОРАМ

Выгуднее оставить должников в их домах и получать от них хоть какие-то деньги. Новая программа ставит целью помочь и должникам, и кредиторам, а ещё важно, что каждый пустой или продающийся за долги дом снижает ценность домов по соседству. Если моего соседа выселили и банк продаёт его дом, то стоимость моего дома падает.



На предыдущую программу помощи государство выделило \$75 млрд. Более миллиона домовладельцев подали заявки на государственную помощь, но получили её только 200 тысяч семей, которые соответствовали всем условиям программы.

Сторонники новой инициативы президента говорят:

«В конце концов, как мы надеемся, такие владельцы жилья останутся в своих домах и квартирах, и это остановит падение цен на жильё, поможет дутьнуть экономикку вперёд, и в результате мы все от этого выиграем.

Некоторые домовладельцы указывают на несправедливость, заложенную в новом плане:

«В 65% случаев неплатежеспособности домовладельцев это происходит с теми, кто получал ипотечные займы, не вкладывая собственных денег, а получая всю или почти всю сумму стоимости дома в долг, да ещё под «плавающий» процент. Таким людям легче бросить свой дом. Помогать надо не им, а тем, кто честно вложил в покупку дома свои кровные 20-30% стоимости, а у банка одолжил остальную сумму, и не под «плавающий», а под фиксированный процент, и не на 15, а на 30 лет. Они всё сделали честно, предусмотрительно, аккуратно платили, но тут разразился кризис. А правительство собирается помогать не им, а тем, кто своих наличных в жильё не вкладывал. О каком же снижении их займа может идти речь? Этого я не понимаю. И ещё я боюсь, что вся новая программа — это ещё один выкуп банков, столь непопулярный у нас. Кому же мы больше поможем — владельцам жилья или банкам?»

Критики инициативы считают, что правительство в очередной раз будет давать деньги иалоготеплательщиков тем самым банкам, которые сыграли свою роль в вздувании цен на жильё и кризисе кредитования. Но и это не решает проблему, а лишь отложит на несколько месяцев неизбежную потерю собственности несостоятельными должниками.

Судьба должников — лишь часть картины. Экономисты предупреждают, что без здорового рынка недвижимости невозможно реальное выздоровление экономики. Крах американского рынка жилья подорвал мировую экономическую и финансовую систему, его шаткость обещает новые испепляющие сюрпризы для всех, не только несостоятельных домовладельцев.

AdsXpress.com
**БЕСПЛАТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ**

SEATTLE

Russian, Romanian and Polish specialty foods. Catering for your Party - Banquet Room. Deli and Restaurant. Serving Seattle since 1997

EUROPEAN FOODS Добро пожаловать!

13520 Aurora Ave North, Seattle WA 98133

COUPON

Exp. 05/2010

10% OFF
ENTIRE PURCHASE
when you buy for \$20 or more



Not applicable to catering, phone cards, in-store meals and video/DVD rental

In our grocery we proudly offer:

- smoked meats
- cheeses
- dry curd cottage cheese
- canned fruits & vegetables
- cakes & pastries
- sweets
- beer & wine
- dairy

- Кулинарные изделия
- Телефонные карточки
- Прокат и продажа VCR
- CD, DVD, и газеты
- Перевод денег

Catering and Banquets

У Вас юбилей? Мы предоставим Вам уютный зал на 50 человек, со вкусом накрытом столом, предоставим музыкальное и вокальное сопровождение.

Вы желаете отметить Ваше торжество на природе или в ином приятном для Вас месте? Мы накроем Ваш стол с любовью и вдохновением, обеспечив Вам приятный и беззаботный отдых.

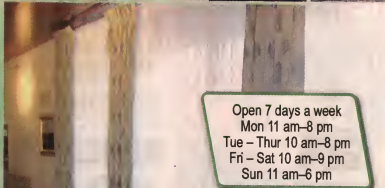
Deli and Cafe

In our Deli section, you will always find freshly made cabbage rolls, blintzes with meats and cheeses, our best seller - Armenian eggplant salad, herring under vegetable coat, and many other homemade dishes.

Fresh German, Russian, Latvian breads, marinated mushrooms, roasted meats and wonderful dumplings with all the possible fillings will never leave you indifferent. We take pride in our foods!

(206) 361-2533

В продаже настоящие русские продукты - колбасы, хлеб, сыры, пельмени, соленья...



Open 7 days a week
Mon 11 am-8 pm
Tue - Thur 10 am-8 pm
Fri - Sat 10 am-9 pm
Sun 11 am-6 pm

FEDERAL WAY

Red Square
market

28855 Military Rd S
Federal Way, WA 98003
(находится в Valley Harvest магазине)
8:30 - 8:30 Mon-Sun

\$3.99/each

**ВСЕГДА
ГОРЯЧИЙ
КЛЕБ**

ВСЕГДА ГОРЯЧИЙ КЛЕБ

**ВСЕ
покупа-
тели с
детьми
получат
сладкий
подарок**

Для тех, кто пользуется фудстэмпами, дополнительно 10% скидка!

<p>КУПОН Red Square Market EXP 05/20/10</p> <p>НАПИТКИ "OKF" Regular \$1.99/ea</p>  <p>(1.5L)</p> <p>BUY 2 GET 1 FREE</p> <p>This coupon is valid for purchase until expiration date</p>	<p>КУПОН Red Square Market EXP 05/20/10</p> <p>Сок Томатный "ЧУМАК" Regular \$4.99/ea</p>  <p>(1850 ml)</p> <p>\$5.99/ea</p> <p>SPECIAL PRICE</p> <p>This coupon is valid for purchase until expiration date</p>	<p>КУПОН Red Square Market EXP 05/20/10</p> <p>Дрожжи "рактима" Regular \$4.99/ea</p>  <p>(1 lb)</p> <p>50% OFF</p> <p>This coupon is valid for purchase until expiration date</p>	<p>КУПОН Red Square Market EXP 05/20/10</p> <p>СМЕТАНА Большие и маленькие банки</p>  <p>SPECIAL PRICE</p> <p>\$1.99/1b</p> <p>This coupon is valid for purchase until expiration date</p>
<p>КУПОН Red Square Market EXP 05/20/10</p> <p>Печенье фирмы "КАШЕР" все виды</p>  <p>20% OFF</p> <p>This coupon is valid for purchase until expiration date</p>	<p>КУПОН Red Square Market EXP 05/20/10</p> <p>Перец "McCormick" Regular \$9.99/ea</p>  <p>(18OZ)</p> <p>\$1.50 OFF</p> <p>This coupon is valid for purchase until expiration date</p>	<p>КУПОН Red Square Market EXP 05/20/10</p> <p>Coffee "Buendia" Regular \$2.59/ea</p>  <p>BUY 1 GET 1 FREE</p> <p>This coupon is valid for purchase until expiration date</p>	<p>КУПОН Red Square Market EXP 05/20/10</p> <p>Грибы "Giorgio"</p>  <p>SPECIAL PRICE</p> <p>\$7.99/ea</p> <p>This coupon is valid for purchase until expiration date</p>
<p>КУПОН Red Square Market EXP 05/20/10</p> <p>"ОСНАКОВО" Квас Regular \$3.99/ea</p>  <p>\$1.00 OFF</p> <p>This coupon is valid for purchase until expiration date</p>	<p>КУПОН Red Square Market EXP 05/20/10</p> <p>КЕТЧУП "Татарский" и "Монарх" Regular \$2.99/ea</p>  <p>50% OFF</p> <p>This coupon is valid for purchase until expiration date</p>	<p>КУПОН Red Square Market EXP 05/20/10</p> <p>Лапша "Original Frische"</p>  <p>SPECIAL PRICE</p> <p>\$1.99/ea</p> <p>(0.5kg)</p> <p>This coupon is valid for purchase until expiration date</p>	<p>КУПОН Red Square Market EXP 05/20/10</p> <p>Закваска "КОЛОБОК" Regular \$1.50/ea</p>  <p>50% OFF</p> <p>This coupon is valid for purchase until expiration date</p>

\$5 OFF

Получите скидку \$5.00 при покупке в нашем магазине на \$50.00 и выше

\$5.00 OFF

EXP. 05/20/10

Red Square market



**Торт
вафельный**

\$2.99/ea

Только у нас!

victor zerga
PHOTOGRAPHER

STUDIO PICTURES | WEDDINGS



PHOTOGRAPHY FOR PEOPLE IN LOVE... and their kids...

VICTORZERGA.COM 206 619 3742

HOME LOANS • HOME LOANS • HOME LOANS • HOME LOANS • HOME LOANS • HOME LOANS • HOME LOANS • HOME LOANS •

\$500
CLOSING COST
GUARANTEE



Daniel
Anacker

Rima
Tasmaly

Добро пожаловать!

“Compare with other lenders
and call us for best rates”

First time home buyer loans & Self-employed borrower loans!

- Purchase
- Refinance
- FHA Loans
- VA loans
- Conventional
- 21 day closings
- Speak Russian

Покупка
Переоформление
FHA заём
VA заём
Conventional
Закрываем за 21 день
Говорим по-русски

Our company is built on a simple promise: Helping you finance a home in the smoothest possible way is our life's work - it's the only thing we do - and we promise to go the extra distance to help you achieve your dream of home ownership.

We invite you to call or visit our offices today. People love the way we do business, and we promise you will too!



EVERGREEN
HOME LOANS

360-608-7354

HOME LOANS • HOME LOANS • HOME LOANS • HOME LOANS • HOME LOANS • HOME LOANS • HOME LOANS • HOME LOANS •

СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

Диетологи всего мира продолжают упорно спорить о том, какие *е продукты питания являются наиболее полезными для человека. Актуальный в последнее время вопрос здорового образа жизни еще больше стимулирует ученых проводить исследования в этой области. Данная статья — не истина во всех инстанциях, а лишь попытка суммировать результаты исследований за последний год, призванные ответить на вопрос: «Какие продукты полезны?»*

Ягоды

По мнению ученых, в первую очередь звания «самые полезные продукты» заслужили ягоды. Особенно подчеркивают исследователи свойства черники и голубики. Эти полезные продукты содержат наибольшее количество антиоксидантов. Кроме того, антоциан, со-



держивающийся в этих ягодах, способствует замедлению процессов старения нервной системы человека. Черника и голубика — очень полезная еда для тех, кто страдает заболеваниями сердечно-сосудистой и пищеварительной системы, онкологическими болезнями. Незаменимы эти полезные продукты питания и для людей, страдающих ожирением, и больных диабетом, поскольку способны снизить уровень холестерина и сахара в крови.

Орехи

В список самых полезных продуктов питания попали и орехи, причем какой-то отдельный их вид ученые не выделяют — полезны абсолютно все. Орехи являются источником большого количества витаминов, минералов, белков, полезных жиров. Эти полезные продукты питания при ежедневном их потреблении хороши для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, анемии, проблем с потенцией, зрения, менструальным циклом. Также доказано, что орехи — полезная пища при стрессах, депрессии, упадке сил, общему тонуса организма.

Лук и чеснок

Лук и чеснок — несомненно, полезные продукты питания, и ученые это подтверждают. Являясь настоящим кладезем витаминов, минералов, микроэлементов, полезных эфирных масел, эти продукты питания оказывают положительное влияние на весь организм человека. Судите сами: лук и чеснок хороши при заболеваниях печени, сердечно-сосудистой и эндокринной системы, снижают уровень холестерина в крови, укрепляют иммунную систему человека. И, конечно, каждый знает, что лук и чеснок — это самые полезные продукты при простудных заболеваниях. Эфирные масла и фитонциды, содержащиеся в луке и чесноке, предотвращают размножение микробов и уничтожают их.

Бобовые

Следующими в списке «Самые полезные продукты» идут бобовые. Содержащиеся в них большие количества ценных белков и грубой клетчатки делают эти продукты поистине уникальными в своем роде. Соя, бобы, фасоль и горох — полезные продукты для больных сахарным диабетом, атеросклерозом, людей, страдающих ожирением, заболеваниями пищеварительной системы, почек и печени, имеющих слабую иммунную си-

стему. Бобовые — это самая полезная пища для вегетарианцев, поскольку они способны снабжать человеческий организм белками без сопровождения жира (что невозможно при употреблении белков животного происхождения). Кроме того, содержащийся в бобовых белок (растительный белок) способствует регенерации клеток. Также бобовые — это полезные продукты питания при расстройствах нервной системы, ведь содержащиеся в них аминокислоты обеспечивают спокойствие, уравновешенность человека.

Фрукты

Фрукты — безусловно, без них список самых полезных продуктов питания был бы неполным. В первую очередь, это яблоки. Список заболеваний, для профилактики и лечения которых они особенно полезны, довольно широк. Это полезные продукты питания для сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочевыделительной, иммунной системы, заболеваний кожи и опорно-двигательного аппарата. Снижая уровень холестерина и сахара в крови, замедляют рост раковых клеток, яблоки по праву могут называться самыми полезными фруктами. В список «Самые полезные продукты» попали также и другие фрукты: киви и хурма, ананас и гранат, абрикос и банан, авокадо и манго. Таким образом, чем разнообразнее будет ваше «фруктовое меню» — тем лучше.

Овощи

Место в списке самых полезных продуктов нашлось и для овощей. Лидируют здесь зеленые листовые овощи: шпинат и салат. Эти полезные продукты являются поливитаминными, хороши для кишечника, замедляют рост опухолей (особенно простаты), оказывают мочегонное действие, полезны при



гипертонии, ожирении, туберкулезе, атеросклерозе. Среди овощей на звание «самые полезные продукты» претендуют также капуста и морковь. Так, капуста (особенно белокочанная) имеет высокую питательную ценность и полезна как в свежем виде, так и в каше. Капуста обогащает микрофлору кишечника, способна выводить из организма холестерин. Это особенно полезно для людей с гастритом с пониженной кислотностью, язвенной болезнью, страдающих геморроем и запорами, ожирением. Морковь не отстает от капусты по количеству содержащихся в ней полезных веществ. Она укрепляет иммунную систему, улучшает функционирование кишечника, положительно воздействует на сетчатку глаза, применяется для профилактики заболеваний сердца, почек и печени, оказывает релаксационное и противовоспалительное действие. Особенно хороши эти полезные продукты в сочетании,

Счастье в браке и образовании

Женщины, получившие высшее образование, имеют некоторые преимущества по сравнению с теми, кто закончил только среднюю школу. Исследование показало, что с короткого периода с высшим образованием чаще обзаводятся семьей, чем их сверстницы, не отягощенные грузом «лишних» знаний.

Кроме того, по наблюдениям экономистов Бетси Стивенсон и Адама Айсена из University of Pennsylvania Wharton School, женщины, имеющие высшее образование, чаще счастливы в браке.

Исследование основывалось на данных нескольких более ранних исследований, в которых принимали участие и женщины, и мужчины. Оно показало, что брачные перспективы для мужчин, получивших высшее образование, являются долгосрочными, а вот для женщин — не всегда.

В 1950-е годы 74% 40-летних белых женщин, закончивших колледж, на каком-то этапе выходили замуж. Среди белых женщин, окончивших только среднюю школу, эта цифра была намного выше — 90%. К 2008 году число состоящих в браке женщин с высшим образованием выросло до 86%, а не имеющих высшего образования и

состоящих в браке снизилось до 88%.

К тому же интересно, что женщины с высшим образованием, которые нашли все же время для замужества, намного реже переживали процедуру развода. В результате, к 40 годам женщин с высшим образованием, состоящих в браке, было 76%, а не имеющих высшего образования и состоящих в браке — только 63%.

Исследования также показали, что образование делает женщин более счастливыми в браке. Стивенсон связывает это с тем, что как мужчины, так и женщины, получившие высшее образование, рассматривают брак не как средство достижения материальной стабильности, а как способ личностной реализации. Именно по этой причине уровень разводов среди людей с высшим образованием обоим пола намного ниже, чем среди тех, кто получил только среднее образование.

например, в салатах.

вый образ жизни.

Дары моря

Дары моря — безусловно, полезные продукты питания. Первое место среди них занимает рыба. Самые полезные продукты из рыбных — это жирные сорта: лосось, тунец, сардины. Благоприятно воздействуя на сердечно-сосудистую систему, рыба значительно уменьшает возможность возникновения различных заболеваний сердца (в том числе аритмии и ишемии), инфарктов и инсультов. Также рекомендуется принимать в пищу эти полезные продукты людям, имеющим проблемы с желудком, щитовидной железой, лишним весом. Рыба способствует активизации работы мозга, быстрому заживлению ран, препятствует образованию раковых клеток.

Яйца

Следующими в списке самых полезных продуктов идут яйца. Эти полезные продукты рекомендуют употреблять в пищу в количестве пяти штук в неделю. Содержащие около сотни полезных веществ, яйца способны очищать человеческий организм, выводить из него холестерин и другие вредные вещества, расщеплять жиры, а яичный белок является лучшим «строительным материалом» для мышц. Яйца — особенно полезные продукты питания при язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, хроническом панкреатите, расстройствах нервной системы. Учеными доказана также роль яиц в предотвращении образования раковых клеток и в будущем, возможно, именно яйца будут использоваться как один из действенных способов борьбы с онкологическими заболеваниями.

Изделия из муки грубого помола

Изделия из муки грубого помола — также полезные продукты питания. Высокое содержание витаминов, минералов, микроэлементов, биологически активных веществ — вот то, что дает все основания пополнить ими список «Самые полезные продукты». Они незаменимы для каждого человека, но особенно актуальны при сахарном диабете, заболеваниях сердца, слабой иммунной системе, проблемах с кишечником. Изделия из муки грубого помола оказывают положительное влияние на кожу, препятствуя ее старению, воспалению, возникновению аллергических реакций. Это особенно полезная пища для людей, занимающихся спортом, ведущих здоро-

Молоко

Молоко и кисломолочные продукты также попали в список «Самые полезные продукты». Кальций, содержащийся в молоке, укрепляет кости, зубы и волосы. Также молоко рекомендуется при сердечно-сосудистых заболеваниях, анемии, отеках, различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвенная болезнь, невроз желудка). Молоко хорошо зарекомендовало себя при различных отравлениях и недаром его используют для предотвращения различных заболеваний на «верных работах». Что касается кисломолочных продуктов, то кефир и творог — самые полезные продукты среди них. Они благоприятно оказываются на работе кишечника и пищеварительной системы в целом за счет бактерий, содержащихся в них. Также за полезные еда вызывает аппетит, стимулирует выделение желудочного сока, обладает антимикробным действием.

Зеленый чай

Зеленый чай — еще один полезный продукт питания, утверждают ученые. Он уже давно превратился из экзотического напитка в повседневный, а его лечебные свойства известны практически всем. Зеленый чай способствует укреплению кровеносных сосудов, снижает артериальное давление, уровень холестерина и сахара в крови. Содержащийся в зеленом чае вещества оказывают губительное воздействие на различные вирусы и микробы.

Зеленый чай — прекрасный антиоксидант, хорошо выводит из организма токсические вещества и яды, замедляет рост раковых клеток. Список заболеваний, при которых следует употреблять этот чудо-напиток, достаточно широк: атеросклероз, диабет, гипертония, заболевания щитовидной железы, проблемы со зрением, иммунной системой. Наконец, повышая общий тонус организма и замедляя процессы старения, зеленый чай имеет все основания пополнить список «Самые полезные продукты».

Итак, именно эти продукты питания являются на данный момент наиболее полезными, по мнению ученых. А получить максимум пользы от них можно, если совмещать в своем ежедневном рационе все перечисленные компоненты. Будьте здоровы и употребляйте в пищу только самые полезные продукты!

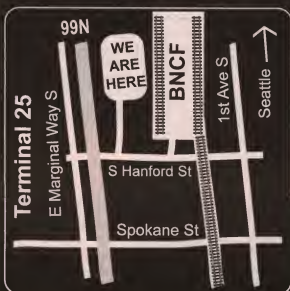
OIL CHANGE - as low as \$190* - (253) 261-2853

GRADE A TRUCK REPAIR

В рамках автосервиса грузовых автомобилей мы можем предложить следующее: ремонт тормозных систем, ремонт ходовой части, ремонт осей, полуосей, услуги автоэлектрика, токарные работы, газосварочные работы, замена технических жидкостей, техобслуживание, ремонт агрегатов и узлов, трансмиссии, диагностику, выявление неисправностей, восстановление различных деталей и многое другое.



ANDREY MAZURETS



GRADE A TRUCK REPAIR
26 S Hanford St Seattle Wa 98134

NEW CLUTCH INSTALLATION AND PARTS

\$1,500

**SPECIAL
THIS
MONTH**

"Easy pedal" for
\$1500 installed

Included: 1650-1700Ft/b/ 475-500Hp
ease pedal clutch, Pilot bearing, clutch
brake, flywheel, rear main seal.
(Cummins ISX + \$25)

BRAKES REPLACEMENT

\$200 per axle

**SPECIAL
THIS
MONTH**

Drums \$69.95/each

*Oil change \$190-230 Donaldson
filters / Mobile Delvac oil.

Included: oil, filter change. Lube. Transmis-
sion and differential oil level check. Brake
and clutch adjustment if needed.

ОБЪЯВЛЕНИЯ



FOR SALE

2003
Chevy
4.3 V6
AT trans.
\$3,200 o.b.o.
(253) 414-2374



FOR SALE

1995 Acura LS
AUTOMATIC

1995 ACURA LEGEND LS. ***ONLY 116,000 ORIGINAL MILES***EVERYTHING ORIGINAL, FULLY LOADED, MUST SEE.
(253) 682-8766 ДЕШЕВО



FOR SALE

2001
FTL
Colombia
BLACK

253-588-1757 \$5985 obo



FOR SALE

2001
FORD
Clean! Clean!

\$2,250
(253) 249-8296

Проверьте свою эрудицию. Постарайтесь не заглядывать в ответы. Итак.

- Что такое:
1. Устройство, позволяющее видеть удаленные небесные тела?
 2. Устройство, позволяющее видеть очень мелкие объекты? Ну конечно, микроскоп.
 3. А вот чуть потруднее. Устройство, позволяющее ви-

деть то, что, наверно, когда вы находитесь под водой?

- Снова верно. Перископ.
4. Ну и наконец - устройство, позволяющее видеть сквозь стены? Не вспомнили? Или не знаете? Подумайте еще. Да, плоховато с эрудицией. Придется сказать вам ответ, это устройство называется - окно.

- Восемь ног, два хвоста, посередине гривенник?
[Две свиньи целуются...]

- *****
- Вокруг вода, в середине - замок. [прокурор в ванне]
 - *****
 - Кто на свете всех милее, всех румяней и белее? [Сало]
 - *****
 - Что такое: с глазами - а не видит, с клювом - а не клюет, с крыльями - а не летает? [Дохлая ворона]
 - *****
 - Почему у бегемотов ступни круглые? [Что бы браконьер не смог определить в какую сторону они упрягали.]

Ответы на задачи стр. 3

1. Гончар был один, так как:
- Если бы гончаров не было, то торговцам пришлось бы сказать правду, что все остальные торговцы, а это противоречит условиям задачи.
- Если бы гончаров было больше одного, то каждому гончару пришлось бы соврать, что остальные торговцы.

2. Борисов - контролер, Иванов - кассир, Сидоров - заведующий.

3. Математик знает произведение и сумму трех целых чисел и не может определить. Значит, эти числа таковы, что их нельзя однозначно определить. Если переберем все натуральные числа в разумных пределах соответствующих условию задачи, маппример, от 20 до 60, то убедимся что почти во всех случаях эти числа раскладываются на произведение из трех сомножителей, имеющие разные суммы. Есть только два исключения:
 $36 = 1*6*6 = 2*2*9$, суммы множителей равны 13.
 $40 = 2*2*10 = 1*5*8$, суммы множителей равны 14
Подходит лишь последний вариант, в котором есть средний сын.
Итак, возраст 1 год, 5 и 8 лет.

4. Окно разбил Денис. Неправду сказал только Митя.

Ответы на кроссворд стр. 3

По-горизонтали
1. Ковш. 6. Лунатик. 7. Няня. 8. Реклама. 9. Ядро. 10. Актер. 16. Татами. 17. Шакал. 18. Сварка. 19. Сосна. 20. Блесна.

По-вертикали
1. Коньяк. 2. Венера. 3. Пулемет. 4. Раппи. 5. Рифма. 10. Окраина. 12. Развал. 13. Матрос. 14. Цитата. 15. Забор.

AdsXpress Publication Market Edition

Printed and Distributed in
SEATTLE, WASHINGTON STATE
For information call:
Nikolay Shafar - Редактор
1 (206) 650-2005
1 (206) 660-1650
info@adsxpress.com
Редакция газеты не несет ответственности за
содержание рекламы и объявлений.

**PLEASE CALL
206-293-0358**



**Better
Furniture
Store**

Seattle based online furniture store

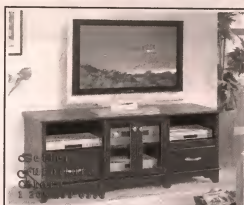
betterfurniture.net

**Sofa Set****2 TONE SOFA CHAISE WITH OTTOMAN (3 PIECES)**

Sage combined with Dark Brown Leather Match
1 Left Facing Chaise, 1 Right Facing Sofa, 1 Ottoman
Regular: \$1,159.95

Now \$549.00**Sofa Set****2 TONE SOFA WEDGE & LOVESEAT (2 PIECES)**

Saddle combined with Dark Brown Leather Match
Wedge & Loveseat 84x33x31
3 Seat Sofa 77x33x31
Regular: \$1,079.95

Now \$525.00**TV Stand****63" WIDE TV STAND SOLID WOOD**

Dark Brown Color
Matte Finish

Made out of solid wood
63"W X 21"D X 24"H
Regular: \$419.00

Now \$260.00**Dining Table Set****7 PIECE DINING TABLE HONEYOAK FINISH**

Solid Wood
Dining Table And Chairs
Includes: 1 Dining Table and 6 Chairs
Regular: \$529.99

Now \$325.00**Bunk Bed****TWIN BUNK BED NATURAL FINISH SOLID WOOD**

Made out of solid wood. It can be converted into 2 Twin Beds (Mattresses and bedding are not included)
Regular: \$299.95

Now \$229.00**Bunk Bed****TWIN/TWIN LOFT BED HONEY OAK FINISH**

Solid Wood. Computer Desk Attached. Chair Included (Mattresses and bedding are not included)
Regular: \$759.95

Now \$550.00**Table Set****2 TONE TABLE + 4 CHAIRS BLACK/CHERRY FINISH**

Solid Wood Table
--- 17 sets available ---
Table: 48" x 36"
Chairs: 18" W x 20" D x 36" H
Regular: \$459.99

Now \$250.00**Sofa Set****SECTIONAL SOFA SET BAIGE COLOR (3 PIECES)**

Cocktail Ottoman: + \$150
L/R Loveseat: 52" x 34" x 35" H
Wedge: 61" x 36" x 35" H
Ottoman: 34" x 34" x 18" H
Regular: \$859.99

Now \$599.00**Sofa Set****2 TONE SOFA AND LOVESEAT 2 PIECE SET**

Chocolate combined with Dark Brown Leather Match
Sofa W84xD33xH31
Loveseat W60xD33xH31
Regular: \$859.95

Now \$500.00

206-293-0358

"Better furniture,
... better prices!"

betterfurniture.net
FREE local delivery with a purchase over \$800

155 занятных фактов

О странах и народах

1. Флаг Аляски создал 13-летний мальчик.
2. Военная честь ни в одной стране не отдается левой рукой.
3. Международный телефонный код Антарктиды – 672.
4. Капитан Кук был первым человеком, чья нога ступила на все континенты Земли, кроме Антарктиды.
5. Западноафриканское племя матами играет в футбол человеческого черепом.
6. В Австралии пятидесятицентовая монета поначалу содержала серебра на сумму два доллара.
7. Чаше всего в английских библиотеках воруют Книгу рекордов Гиннесса.
8. Национальный оркестр Монако больше, чем его армия.
9. В пустыне Сахара однажды – 18 февраля 1979 г. – шел снег.
10. Канада по площади больше, чем Китай, а Китай больше США.
11. Единственная страна, где за 1983 год не зарегистрирова-

- но ни одного рождения – Ватикан.
12. Нил замерзал дважды – в IX и XI веках.
13. В Сиене, Италия, нельзя быть проституткой, если тебя зовут Мария.
14. В древнем Риме, мужчина принимая присягу или давая клятву, клал руку на мшонку.
15. Щекотка была запрещена законом в некоторых древних странах Востока, так как считалась греховным возбуждающим занятием.
16. В Канаде Лас-Вегаса нет часов.
17. В языке эскимосов для наименования снега существует больше 20 слов.
18. В Италии куклы Барби больше, чем канадцев в Канаде.
19. Во Франции закон запрещает продавать кукол с нечеловеческим лицом, например, «инопланетянок».
20. Канада 4 раза за последние 5 лет была объявлена ООН лучшей для жизни страной.

21. В Древнем Риме, если пациент умирал во время операции, врачу отрезали руки. О культуре
22. Как показал рентген, под известной нам «Моной Лизой» есть еще три ее первоначальных варианта.
23. На создание песни «Я морж» Джона Леннона вдохновили звуки полицейской сирены.
24. Самая частая исполняемая песня в мире – «Happy birthday to you» – находится под защитой авторских прав.
25. Существует всего один вестерн, снятый женщиной.
26. Туалетные сиденья Джорджа Харрисона пело «Lusy in the sky with diamonds».
27. Во время Второй мировой войны в целях экономии металла статуэтки «Оскаров» делали из дерева.
28. Оригинальное название «Унесенных ветром» – «Бе-бе, черная овечка».
29. В фильме Кэмеруна «Титаник» наиболее часто произносимое слово – «Роза».

О братьях меньших

30. У кошки, падающей с 12-го этажа, больше шансов выжить, чем у кошки, которая падает с 7-го.
31. Когда европейцы впервые увидели жирафа, они назвали его «верблюдопардом», решив, что это гибрид верблюда и леопарда.
32. Животное с самым большим мозгом по отношению к телу – муравей.
33. Около 70 процентов живых существ Земли – бактерии.
34. В молодости черноморские окуни в основном ведают, но уже к 5 годам они радикально меняют пол!
35. Слон – единственное животное с 4 коленями.
36. Зоопарк в Токио каждый год закрывается на 2 месяца, чтобы звери могли отдохнуть от посетителей.
37. Муравьи предпочитают питаться не муравьями, а термитами.
38. Когда жирафа рождает, ее детеныш падает с высоты полутора метров.
39. Несмотря на горб, позвоночник у верблюда прямой.
40. Собаки женского пола кусают чаще, чем псы.
41. Каждый год от укусов пчел погибает людей больше, чем от укусов змей.
42. У акулы иммунитет к раку.
43. На гориллы действуют противозачаточные таблетки.
44. Оргазм свиньи длится 30 минут.
45. Морская звезда может вывернуть свой желудок наизуток.
46. Животное, которое дольше всех может не пить – крыса.
47. Единственные животные, болеющие проказой, кроме человека, – броненосцы.
48. Бегемоты рождаются под водой.
49. Орангутанги предупреждают об агрессии громкой отрыжкой.
50. Крог может за одну ночь прорыть туннель длиной в 76 метров.
51. У улитки около 25 000 зубов.
52. Черная паучиха может съесть до 20 пауков в день.
53. При недостатке еды ленточный червь может съесть до 95 процентов веса своего тела – и ничего!
54. Крокодилы ответственны более чем 1000

- смертей на берегах Нила в год.
55. Древние египтяне учили бабуинов прислуживать им за столом.
56. Сенбернар, знаменитые спасатели альпинистов, вовсе не носят флаги с бренди на шею.
57. Нужно 4 часа, чтобы сварить вкрутую страусное яйцо.
58. Внутри львиного прайда 9/10 добычи в «семью» поставляют львицы.
59. Ленивцы проводят 75 % жизни во сне.
60. Колбры не могут ходить.
61. У мотылька нет желудка.
62. Европейцы, приехав в Австралию, спрашивали у аборигенов: «А что это тут у вас за странные прыгающие звери? Аборигены отвечали: «Кенгуру», что значило: «Не понимаем!».
63. Самый простой способ отличить змея-веретеницу от хищника: у хищников глаза расположены на передней части морды, чтобы видеть жертву. У веретениц – по обе стороны головы, чтобы видеть врага.
64. Летучая мышь – единственное млекопитающее, которое может летать.
65. 99 % живых существ, обитавших на Земле вымерли.
66. Чтобы сделать килограмм меда, пчелка должна облететь 2 млн. цветков.
67. Крова кузнечика белого цвета, лобстера – голубого.
68. Единственные животные, занимающиеся сексом ради удовольствия, – люди и дельфины.
69. За последние 4000 лет не было одомашнено ни одно новое животное.
70. Пингвины могут подпрыгивать в высоту больше, чем на полтора метра.
71. Единственное домашнее животное, которое не упоминается в Библии, – кошка.
72. Шимпанзе – единственные животные, которые могут узнавать себя в зеркале.
73. Слово «орангутанг» значит на некоторых языках Африки «человек из джунглей».
74. Эму по-португальски значит «страус».
75. Слоны и люди – единственные млекопитающие, которые могут стоять на голове.
76. Крокодилы глотают камни, чтобы глуже нырнуть.
77. Полярные медведи могут бегать со скоростью 40 км/ч.
78. У собак есть локти.

О великих

79. «Мыслитель» Родена – портрет итальянского поэта Данте.
80. Певец Ник Кейв родился с хвостиком.
81. Шекспир и Сервантес умерли в один день – 23 апреля 1616 года.
82. Англ. писательница Вирджиния Вулф написала большинство своих книг сама.
83. Сара Бернар сыграла 13-летнюю Джульетту в 70 лет.
84. Когда Уолт Дисней был ребенком, он замучил сову. С тех пор он решил оживить животных в мультфильмах.
85. Батзенов был однажды арестован за бражничество.
86. У База Олдрина – одного из астронавтов, побывавших на Луне, девичья фамилия матери Моон (Луна).
87. Когда умер Эйнштейн, его последние слова умерли вместе с ним: сиделка не понимала по-немецки.
88. Юлий Цезарь носил лапавый венчик, чтобы скрыть начинающуюся лысину.
89. Д. Вашингтон выращивал в своем садике марихуану.
90. Александр Грэм Белл, изобретатель телефона, ни разу не позволил своим маме и жене: они обе были глухими.
91. Святой Патрик, покровитель ирландцев, не был ирландцем.
92. Леонардо да Винчи изобрел будильник, который тер спящего.
93. Наполеон страдал айлуорофобией – боязнью кошек.

О людях

94. Нос растет в течении всей жизни человека.
95. Только один ребенок из 20 рождается в день, предписанный доктором.
96. Древние греки полагали, что мальчики растут в правой стороне живота, а девочки – в левой.
97. Если удалить пространство из всех атомов человеческого тела, то то, что останется, сможет пролезть в игльное ушко.
98. В средневековые в темных пятах Луны люди видели фигуру Канта, несущего охапку хвороста.
99. Сперматозоид – самая маленькая одиночная клетка тела. Яйцеклетка – самая большая.
100. Если бы реальная женщина имела пропорции куклы Барби, она смогла бы передвигаться только на 4 конечностях.
101. Белокорые бороды растут быстрее, чем темные.
102. В русском и английском языках нет слова для названия обратной части колена.
103. В XV веке считали, что красный цвет лечит. Больные надевали красное и окружали себя красными вещами.
104. Отпечатки языка у всех людей индивидуальны.
105. Когда вы краснеете, ваш желудок краснеет тоже.
106. В человеческом теле хватит тела жира на 7 укусов мыла.
107. 80 % тепла человеческого тела уходит из головы.
108. У человека меньше мускулов, чем у гусеницы.
109. В момент смерти мозг Ленина был в четверть нормальной величины.
110. Самые высокие в мире показатели IQ по стандартным тестам принадлежат двум жиднам.
111. Большинство людей теряют 50 % вкусовых ощущений к 60-ти годам.
112. Домашняя пыль на 70 % состоит из сброшенной кожи.
113. Зуб – единственная часть человека, лишенная способности самовосстанавливаться.
114. Мозг на 80 % состоит из воды.
115. На теле одного человека живет больше живых организмов, чем людей на Земле.
116. Один волос может выдержать вес в 3 кг.
117. Средняя человеческая голова весит 3,6 кг.
118. За всю свою жизнь человек вырабатывает столько слюны, что ее хватило бы на 2 больших бассейна

И еще чуть-чуть...

119. Репелленты не отпугивают комаров – они прячут вас. Вещества, содержащиеся в репеллентах, блокируют рецепторы, с помощью которых комары находят свою жертву.
120. Стоматологи рекомендуют держать зубную щетку на расстоянии не меньше двух метров от унитаза.
121. Ни один лист бумаги невозможно сложить пополам больше семи раз.
122. Ежегодно на земле ослы убивают больше людей, чем гибнет в авиакатастрофах.
124. Во сне вы сжигаете больше калорий, чем во время просмотра телевизора.
125. Первым товаром со штрихкодом была жевательная резинка Wrigleys.
126. Размах крыльев Боинга-747 больше, чем расстояние первого полета братьев Райт.
127. American Airlines сэкономили 40 000 долларов, изъав всего лишь один оливку из салатов, подаваемых пассажирам первого класса.

128. Венера единственная планета Солнечной системы, вращающаяся против часовой стрелки.
129. Проснуться с утра яблоки помагают лучше чем кофе.
130. Пластмассовые шутки на концах шнурков называются аксельбанты.
131. Первый владлец компании Marlboro умер от рака легких.
132. Майкл Джордан получил от Nike больше денег, чем все рабочие на фабриках этой фирмы в Малайзии.
133. У Мартина Монро на ногах было по шесть пальцев.
134. Все президенты США носили



- очки. Просто некоторые не любили показываться в них на публике.
135. Уолт Дисней, создатель Микки Мауса, боялся мышей.
136. Жемчужины растворяются в укусе.
137. Среди людей, публикующих брачные объявления, 35 процентов уже женаты или замужем.
138. Три самых дорогих названия торговых марок на земле - это Marlboro, Coca-Cola и Budweiser, именно в такой последовательности.
139. Корову можно заставить подняться по лестнице, но невозможно заставить спуститься.

140. Утиное кваканье не дает эха, никто не знает почему.
141. Причина, по которой американские пожарные части имеют витые лестницы, относится к временам, когда насаи и прочие тяжести поднимались лошадьми. Лошади топились вину, не в силах понять, как подняться по лестнице с прямыми пролетами.
142. Ричард Никсон (Richard Milhouse Nixon) был первым президентом США, в имени которого содержались все буквы слова «criminal» (преступник).
143. Вторым был Билл Клинтон (William Jefferson Clinton).
144. В среднем, 100 человек ежегодно гибнут, подавившись шариковой ручкой.
145. 90 процентов нью-йоркских таксистов - иммигранты.
146. Слон - единственное животное, не умеющее подпрыгивать.
147. Шанс дожить до 116 лет имеет один человек из двух миллионов.
148. Женщины, в среднем, моргают вдвое чаще мужчин.
149. Лигуируют собственный локоть человеку невозможно анатомически.
150. Здание главной библиотеки университета штата Индиана ежегодно дает просадку в один дюйм, потому что при строительстве инженеры не приняли в расчет вес содержащихся в нем книг.
151. Улитки могут спать до трех лет.
152. Крокодилы не умеют высывать язык.
153. Зажигалка была изобретена раньше спичек.
154. Ежедневно жители США съедают 18 гектаров пищи.
155. Почти все, кто прочитал этот текст, попытались лизнуть свой локоть.

Когда все в шоколаде!

Мы знаем, что шоколад полезен для здоровья из-за содержащихся в нем антиоксидантов. Он хорош и для настроения, так как стимулирует выработку гормонов удовольствия. Но и с точки зрения индустрии красоты, шоколад - настоящая сокровищница. Просто об этом мало кто подозревает

Банни из шоколада

Гели для душа с запахом шоколада - черные, молочные, белые. Их можно использовать для мытья тела, в качестве шампуня или для создания пухляков в ванной. Впрочем, для последних гелей уже давно выпускаются целые коллекции шоколадных пен, которые не только подарят нам волшебное ощущение купания в шоколаде, но и тонизируют тело, избавив его от дневной усталости. А шоколадное мыло с лавандой вообще со стороны похоже на обычную плитку белого шоколада.

Шоколад для тела

Это лакомство активно используется в качестве ингредиентов для целой коллекции средств по уходу за телом. Например, в кремах и маслах. И хотя в названиях некоторых из них упоминаются шоколадные трюфели, а также кокосы, самым вызывающим спанджекам нельзя забывать, что все эти средства для наружного применения. Отметим также очистители лица, содержащие шоколад. Они применяются для обработки кожи после удаления косметики.

Шоколад для ногтей

Очень долго можно перечислять все «шоколадные» лаки для ногтей, которые сегодня имеются в продаже. Отметим, впрочем, что и здесь можно найти классический черный, белый и молочный шоколад. Кстати, на основе

белого шоколада сделано средство для снятия лака.

Шоколадная косметика

Невероятно разнообразна палитра шоколадных теней и жидкостей для подводки глаз. Есть и специальные «шоколадные» карандаши. А специальные губные помады не только дарят своим обладательницам сладкий шоколадный оттенок, но и прекрасно увлажняют губы.

Шоколадные процедуры

Они набирают большую популярность. Например, обертывание тела шоколадом. Процедура длится около получаса, за это время шоколад оказывает согревающее воздействие на кожу, а содержащийся в нем природный сахар производит еще и отшелушивающий эффект.

Шоколад для волос

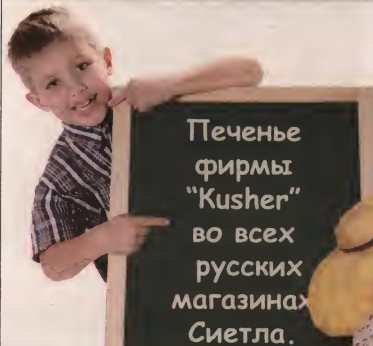
А еще с помощью шоколада весьма успешно лечат слабые волосы. Шампуни и кондиционеры, содержащие органические какао-бобы. Очень полезны для волос!



Сделано по оригинальным рецептам!



БЕЗ ХИМИЧЕСКИХ
ДОБАВОК И
КРАСИТЕЛЕЙ!



KUSHER BAKERY • ALL NATURAL •

KUSHER BAKERY • ALL NATURAL • KUSHER BAKERY

Знакомый вкус! Местное производство!

TO SCHEDULE YOUR FREE IN-HOME CONSULTATION

CALL: (206) 575-6204 or (425) 355-2100

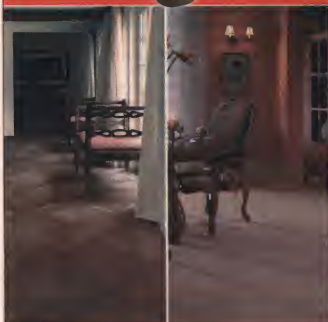
www.XtremeFloor.com

Exceptional professional installation and service. Quality name brand products. Whether remodeling or upgrading your bathroom, kitchen or any other room, we can help you save your valuable time and money with convenient one-stop-shopping for all your floor covering and granite slabs.



Xtreme Floors

tile - carpet - hardwood - stone



CARPET
as low as
\$0.69/sq ft

HARDWOOD
as low as
\$2.99/sq ft

LAMINATE
INSTALLATION
as low as
\$1.99/sq ft

CARPET
INSTALLATION
(8lb pad included)
as low as
\$0.99/sq ft

HARDWOOD
INSTALLATION
as low as
\$1.99/sq ft

TILE
INSTALLATION
as low as
\$4.75/sq ft



valid until 05/15/2010
COUPON
All tile purchase
20% off
Coupon must be present at a time of purchase. Not valid with any other offers.

valid until 05/15/2010
COUPON
All hardwood purchase
10% off
Coupon must be present at a time of purchase. Not valid with any other offers.

valid until 05/15/2010
COUPON
Carpet Installation
FREE with a purchase of selected carpet in our store
Coupon must be present at a time of purchase. Not valid with any other offers.

Visit our showrooms

Tukwila
1055 Andover Park East
Tukwila, WA 98188
(206) 575-6204

Everett
716 SE Everett Mall Way
Everett, WA
(425) 355-2100

Delivery available



www.XtremeFloor.com